R.N.I. Regd. No. GUJGUJ/2022/82886

Date of Publication: 25th of Every May, August, November & February

નાપા - નડિયાદ - પાદરા દિશાવાળ સમાજનું અગ્રણી મુખપત્ર

સદ્ગુણ જયતે

ત્રિમાસિક

સમૃદ્ધ ગરવી ગુજરાતનો વૈશ્વિક સુવર્ણ સનાતન સમાચાર

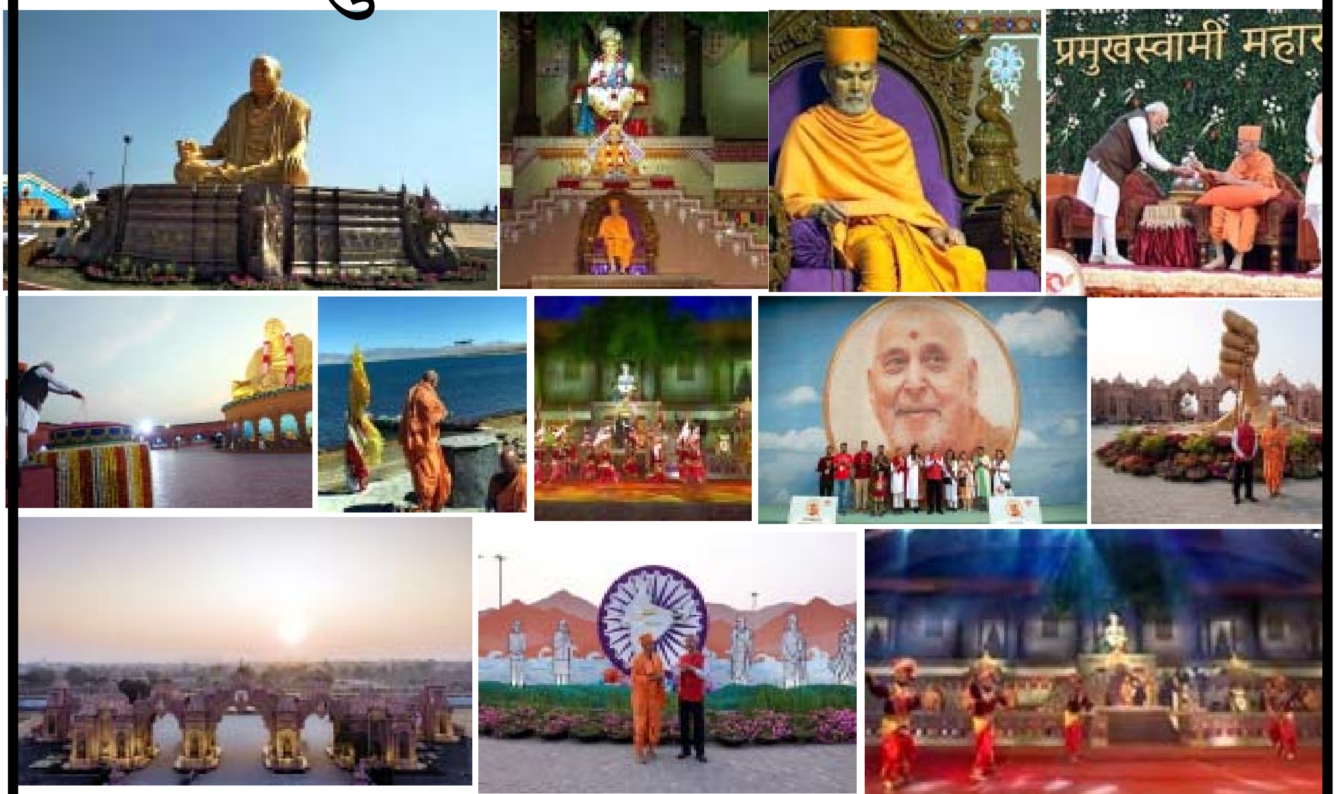
SADGUN JAYATE
(QUARTERLY)

Editor: KAUSHAL JAYANTILAL SHAH

Year: 01 ● Issue : 04 ● March 25, 2023 ● Page: 16 ● Price : Rs. 5-00 ● Annual Sub. : Rs.20/-

Off. : Shree Shakti Management, Lower Ground Floor, Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road, C.G. Road, Ahmedabad - 6

શ્રી પ્રમુખસ્વામી શતાબ્દિ મહોત્સવ



અદ્ભુત અકલ્પ્ય અવરણિય એક પ્રેરણારૂપ છે પૂજય બાપાનો શતાબ્દિ મહોત્સવ તમામ સેવકો ની નિઃસ્વાર્થ સેવા નિષ્ઠાવાન કાર્ય અભિગમ એટલે **BAPS**નું માઈક્રો મેનેજમેન્ટ શ્રીજી મહારાજની ખૂબ જ કૃપા અને શતાબ્દિના સાચ્ચા સંત મહાપુરુષ પૂજય પ્રમુખસ્વામી મહારાજના આશીર્વાદ જ છે પ્રેરણારૂપ સંસ્કારી નગરી કાયમ માટે જે સમગ્ર જગતને રહેશે યાદ.

ના ભુતો ન ભવિષ્યતિ આવો મહોત્સવ થયો નથી વિશ્વમાં કયારેય થશે પણ નહિ

જ્યાં તમામ પોઝિટિવ વખાણ અને શબ્દકોષની પૂર્ણતા થાય ત્યાંથી પૂજય શ્રી પ્રમુખ સ્વામી શતાબ્દિ મહોત્સવના પ્રથમ પગથિયાની શરૂઆત થાય છે. દંડ્વત પ્રણામ સાથે સૌ સંતો હરિભકતો તથા નાનામાં નાની સેવા પ્રદાન કરનાર તમામ સેવકને ખૂબ ભાવપૂર્વક વંદન.

વૈષ્ણવ સનાતન સેવક

સદ્ગુણ જયતે ત્રિમાસિક તંત્રી કૌશલ જયંતિલાલ શાહ

● શ્રીમતી રિશીતા ચિરાયુકુમાર શાહ પરિવારના જયશ્રીકૃષ્ણ ●

જાણવા જેવી માહિતી

તમારામાંથી કેટલાને ખબર છે કે....

પ્રશ્નઃ અખંડ ભારતનું વિભાજન કેટલી વખત થયું?

જવાબ- બ્રિટિશ શાસન દ્વારા ૬૧ વર્ષમાં સાત વખત.

૧૮૭૬ માં અફઘાનિસ્તાન ભારતથી અલગ થયું,

૧૯૦૪ માં નેપાળ,

૧૯૦૬ માં ભૂટાન,

૧૯૦૭ માં તિબેટ,

૧૯૩૫ માં શ્રીલંકા,

૧૯૩૭ માં મ્યાનમાર (બર્મા)

૧૯૪૭ માં પાકિસ્તાન.

★ અખંડ ભારત હિમાલયથી હિંદ મહાસાગર સુધી અને ઈરાનથી ઈન્ડોનેશિયા સુધી વિસ્તરેલું છે. ૧૮૫૭ માં ભારતનો વિસ્તાર ૮૩ લાખ ચોરસ કિલોમીટર હતો, જે હાલમાં ૩૩ લાખ ચોરસ કિલોમીટર છે.

★ બ્રિટિશરોએ ૧૯૩૫ માં શ્રીલંકાને ભારતથી અલગ કર્યું. શ્રીલંકાનું જૂનું નામ સિંહલદીપ હતું. સિંઘલદીપ નામ પાછળથી સિલોન રાખવામાં આવ્યું. સમ્રાટ અશોકના શાસન દરમિયાન શ્રીલંકાનું નામ તામ્રપર્ણી હતું. સમ્રાટ અશોકના પુત્ર મહેન્દ્ર અને પુત્રી સંઘમિત્ર બૌદ્ધ ધર્મના પ્રચાર માટે શ્રીલંકા ગયા હતા. શ્રીલંકા સંયુક્ત ભારતનો એક ભાગ છે.

★અફઘાનિસ્તાનઃ અફઘાનિસ્તાનનું પ્રાચીન નામ ઉપગાનસ્થાન હતું અને કંદહારનું નામ ગાંધાર હતું. અફઘાનિસ્તાન એક શૈવ દેશ હતો. મહાભારતમાં વર્ણવેલ ગાંધાર અફઘાનિસ્તાનમાં છે જ્યાંથી કૌરવોની માતા ગાંધારી અને મામા શકુની હતા. શાહજહાંના શાસન સુધી ગાંધાર જોવા મળે છે. તે ભારતનો એક ભાગ હતો. ૧૮૭૬માં રશિયા અને બ્રિટન વચ્ચે ગંડમક સંધિ પર હસ્તાક્ષર થયા. સંધિ પછી, અફઘાનિસ્તાનને એક અલગ દેશ તરીકે સ્વીકારવામાં આવ્યો.

★મ્યાનમાર (બર્મા)ઃ મ્યાનમાર (બર્મા)નું પ્રાચીન નામ બ્રહ્મદેશ હતું. ૧૯૩૭માં, મ્યાનમારને અલગ દેશની માન્યતા એટલે કે બર્માને અંગ્રેજોએ આપ્યું હતું. પ્રાચીન સમયમાં, હિન્દુ રાજા આનંદ વરાતે અહીં શાસન કર્યું હતું.

★નેપાળઃ નેપાળ પ્રાચીન સમયમાં દેવધર તરીકે જાણીતું હતું. ભગવાન બુદ્ધનો જન્મ લુમ્બિનીમાં થયો હતો અને માતા સીતાનો જન્મ જનકપુરમાં થયો હતો જે આજે નેપાળમાં છે. નેપાળને ૧૯૦૪ માં બ્રિટિશરોએ એક અલગ દેશ બનાવ્યો હતો. નેપાળનું હિન્દુ રાષ્ટ્ર કહેવાતું હતું. નેપાળને ૧૯૦૪ માં બ્રિટિશરોએ એક અલગ દેશ બનાવ્યો હતો. થોડા વર્ષો પહેલા સુધી નેપાળના રાજા નેપાળ નરેશ તરીકે ઓળખાતા હતા. નેપાળમાં ૮૧ ટકા હિંદુઓ અને ૯ ટકા બૌદ્ધ છે. સમ્રાટ અશોક અને સમુદ્રગુપ્તના શાસનકાળ દરમિયાન નેપાળ ભારતનું અભિન્ન અંગ હતું. ૧૯૫૧ માં નેપાળના મહારાજા ત્રિભુવન સિંહે ભારતના તત્કાલીન વડાપ્રધાન પંડિત જવાહરલાલ નેહરુને નેપાળને ભારત સાથે જોડવાની અપીલ કરી હતી, પરંતુ નહેરુએ આ દરખાસ્તને ફગાવી દીધી હતી.

★થાઈલેન્ડ : થાઈલેન્ડ ૧૯૩૯ સુધી સ્યામ તરીકે જાણીતું હતું. મુખ્ય શહેરો અયોધ્યા, શ્રી વિજય વગેરે હતા. સ્યામમાં બૌદ્ધ મંદિરોનું નિર્માણ ત્રીજી સદીમાં શરૂ થયું હતું. આજે પણ આ દેશમાં ઘણા શિવ મંદિરો છે. થાઈલેન્ડની રાજધાની બેંગકોકમાં પણ સેંકડો હિન્દુ મંદિરો છે.

★કંબોડિયા : કંબોડિયા સંસ્કૃત નામ કંબોજ પરથી ઉતરી આવ્યું છે, જે અખંડ ભારતનો ભાગ હતો. ભારતીય મૂળના કૌંડિન્ય રાજવંશે પ્રથમ સદીથી જ અહીં શાસન કર્યું હતું. અહીંના લોકો શિવ, વિષ્ણુ અને બુદ્ધની પૂજા કરતા હતા. રાષ્ટ્રીય ભાષા સંસ્કૃત હતી. આજે પણ કંબોડિયામાં ચેટ, વિષાક, અષા જેવા ભારતીય મહિનાઓના નામ વપરાય છે. વિશ્વ વિખ્યાત અંકોરવત મંદિર ભગવાન વિષ્ણુને સમર્પિત છે, જેનું નિર્માણ હિન્દુ રાજા સૂર્યદેવ વર્મને કરાવ્યું હતું. મંદિરની દિવાલોમાં રામાયણ અને મહાભારત સંબંધિત ચિત્રો છે. અંકોરવાટનું પ્રાચીન નામ યશોધરપુર છે.

★વિયેતનામ : વિયેતનામનું પ્રાચીન નામ ચંપદેશ છે અને તેના મુખ્ય શહેરો ઈન્દ્રપુર, અમરાવતી અને વિજય હતા. ઘણા શિવ, લક્ષ્મી, પાર્વતી અને સરસ્વતી મંદિરો આજે પણ અહીં જોવા મળશે. અહીં શિવલિંગની પૂજા પણ કરવામાં આવી હતી. લોકો ચમ તરીકે ઓળખાતા હતા જે મૂળ શૈવ હતા.

★મલેશિયા : મલેશિયાનું પ્રાચીન નામ મલય દેશ હતું જે સંસ્કૃત શબ્દ છે, જેનો અર્થ છે પર્વતોની ભૂમિ. રામાયણ અને રઘુવંશમમાં પણ મલેશિયાનું વર્ણન છે. મલયમાં શૈવ ધર્મ પાળવામાં આવતો હતો. દેવી દુર્ગા અને ભગવાન ગણેશની પૂજા કરવામાં આવી હતી. અહીંની મુખ્ય લિપિ બ્રાહ્મી હતી અને સંસ્કૃત મુખ્ય ભાષા હતી.

★ઈન્ડોનેશિયા : ઈન્ડોનેશિયાનું પ્રાચીન નામ દિપંતર ભારત છે જેનો પુરાણોમાં પણ ઉલ્લેખ છે. દીપંતર ભારત એટલે સમગ્ર ભારતમાં સમુદ્ર. તે હિન્દુ રાજાઓનું રાજ્ય હતું. સૌથી મોટું શિવ મંદિર જાવા ટાપુ પર હતું. મંદિરો મુખ્યત્વે ભગવાન રામ અને ભગવાન કૃષ્ણ સાથે કોતરવામાં આવ્યા હતા. ભુવનકોષ સંસ્કૃતના ૫૨૫ શ્લોકો ધરાવતો સૌથી જૂનો ગ્રંથ છે. ઈન્ડોનેશિયાની અગ્રણી સંસ્થાઓના નામ અથવા મોટો હજુ સંસ્કૃતમાં છે.

ઈન્ડોનેશિયન પોલીસ એકેડેમી - ધર્મ બિજાક્ષન ક્ષત્રિય

ઈન્ડોનેશિયા રાષ્ટ્રીય સશસ્ત્ર દળો - ત્રિ ધર્મ એક કર્મ

ઈન્ડોનેશિયા એરલાઈન્સ - ગરુન એરલાઈન્સ

ઈન્ડોનેશિયા ગૃહ મંત્રાલય - ચરક ભુવન

ઈન્ડોનેશિયા નાણાં મંત્રાલય - નગર ધન રક્ષા

ઈન્ડોનેશિયા સુપ્રીમ કોર્ટ - ધર્મ યુક્તિ

★તિબેટ : તિબેટનું પ્રાચીન નામ ત્રિવિષ્ટમ હતું જે બે ભાગમાં વહેંચાયેલું હતું. ૧૯૦૭ માં ચીની અને બ્રિટિશરો વચ્ચે થયેલા કરાર બાદ એક ભાગ ચીનને અને બીજો ભાગ લામાને આપવામાં આવ્યો હતો. ૧૯૫૪ માં, ભારતના વડા પ્રધાન જવાહરલાલ નહેરુએ તિબેટને ચીનના લોકો પ્રત્યે એકતા બતાવવા માટે ચીનના ભાગરૂપે સ્વીકારી હતી.

★ભૂટાન : ૧૯૦૬ માં બ્રિટિશરો દ્વારા ભૂતાનને ભારતથી અલગ કરવામાં આવ્યું હતું અને એક અલગ દેશ તરીકે માન્યતા આપવામાં આવી હતી. ભૂતાન સંસ્કૃત શબ્દ ભૂ ઉત્થન પરથી ઉતરી આવ્યું છે જેનો અર્થ થાય છે **highte** જમીન.

★પાકિસ્તાન : ૧૪ ઓગસ્ટ, ૧૯૪૭ ના રોજ ભારતનું વિભાજન થયું અને પૂર્વ પાકિસ્તાન અને પશ્ચિમ પાકિસ્તાન તરીકે પાકિસ્તાન અસ્તિત્વમાં આવ્યું. મોહમ્મદ અલી ઝીણા ૧૯૪૦ થી ધર્મના આધારે અલગ દેશની માંગણી કરી રહ્યા હતા જે બાદમાં પાકિસ્તાન બની ગયું. ૧૯૭૧ માં ભારતના સહકારથી પાકિસ્તાન ફરી વિભાજિત થયું અને બાંગ્લાદેશ અસ્તિત્વમાં આવ્યું. પાકિસ્તાન અને બાંગ્લાદેશ ભારતના ભાગો છે.

સંકલન :
મનોજ ઇન્દ્રવદન આચાર્ય
(શ્રી સિધ્ધ ગાયત્રી શક્તિપીઠ, રાજકોટ)

શ્રીમદ ભગવદ્ ગીતા એ માત્ર જ્ઞાનનો જ નહીં, પણ ભાગ્યનો પણ ખજાનો છે!

પવિત્ર ગ્રંથના આ અદ્‌ભુત ફાયદા

હિંદુ ધર્મના અત્યંત પવિત્ર ગ્રંથોમાંથી એક છે શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા. એવું કહે છે કે ઘરમાં ભગવદ્ ગીતા જરૂરથી રાખવી જોઈએ અને નિત્ય તેના પાઠ કરવા જોઈએ. કારણ કે, સમસ્ત સંસારનો સાર આ એક ગ્રંથમાં સમાયેલો છે. પણ, શું તમે એ જાણો છો કે આ ગ્રંથ તો કેટલાંક ગુપ્ત લાભની પણ પ્રાપ્તિ કરાવનારો છે?

કહે છે કે ભગવદ્ ગીતામાં જીવનની તમામ સમસ્યાઓનો ઉકેલ મળી જાય છે. તેના નિત્ય પઠનથી વ્યક્તિની વિચારવાની ક્ષમતા વધે છે. પણ, વાસ્તવમાં ગીતા પઠનની જે-તે વ્યક્તિ પર, તેના પરિવાર પર સકારાત્મક અસરો જોવા મળે છે. ગીતા પઠનને ગીતા પારાયણ પણ કહે છે. માન્યતા અનુસાર આ ગીતા પારાયણથી વ્યક્તિને એવાં એવાં લાભની પ્રાપ્તિ થાય છે કે જેની તેને જાણ સુદ્ધા નથી હોતી ! તો, ચાલો, આજે આપણે તેના આવા જ ફાયદાઓ વિશે જાણીએ.

ગીતા પારાયણના લાભ

★ ગીતા પાઠ કરવાથી વ્યક્તિને જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ તો થાય જ છે, સાથે જ તેને મનની શાંતિ પણ મળે છે.

★ નિત્ય ગીતા પાઠ કરવાથી જીવનની તમામ સમસ્યાઓનો ઉકેલ મળી જાય છે.

★ નિયમિત રૂપે ગીતા પાઠ કરવાથી મનુષ્યને શારીરિક અને માનસિક કષ્ટોમાંથી મુક્તિ મળે છે.

★ ગીતા પાઠ કે ગીતા પારાયણ તમને સફળતાની તરફ દોરી જાય છે. તે જીવનમાં સફળતાના તમામ દ્વારને ખોલી દે છે.

★ ગીતા પાઠ કરવાથી વ્યક્તિ કોઈપણ પરિસ્થિતિનો સાહસિક રીતે સામનો કરી શકે છે.

★ ગીતા પારાયણથી ઘરમાં શાંતિ તો રહે જ છે, સાથે જ ગ્રહોની ખરાબ અસર પણ ધીમે ધીમે દૂર થઈ જાય છે. એટલે કે, તેની મેળે જ ગ્રહશાંતિ થઈ જાય છે.

★ ગીતા પાઠ કરવાથી કુંડળીમાં રહેલ કોઈપણ પ્રકારનો દોષ દૂર થાય છે.

★ ગીતા પાઠ કરતી વખતે હાથમાં નાડાછડી બાંધવાથી કોઈપણ પ્રકારની નકારાત્મક ઊર્જા તમારાથી દૂર રહે છે.

★ વ્યક્તિ પર આવનારી મુસીબતો ગીતા પારાયણના પ્રતાપે આવતા પહેલાં જ ટળી જાય છે ! અને જીવનના અવરોધો ઝડપથી દૂર થઈ જાય છે.

★ ગીતા પાઠ નિયમિત રીતે કરવાથી મૃત્યુ પછી દૈત્ય યોનીથી મુક્તિ મળે છે. તે મનુષ્યને મોક્ષની પ્રાપ્તિ કરાવી દે છે !

★ ગીતા પાઠ કરવાથી દરેક પ્રકારના જટિલ રોગમાંથી છૂટકારો મળતો હોવાની માન્યતા પ્રચલિત છે.

★ જો ગીતા પાઠની સાથે ઘરમાં યજ્ઞ કરાવવામાં આવે તો વાસ્તુદોષનું પણ નિવારણ થઈ જાય છે.

★ ગીતા પારાયણ એ પોતાના શત્રુઓને પરાજીત કરવા માટેનું સર્વોત્તમ શસ્ત્ર છે. આપના શત્રુઓ જો આપના માટે કોઈ ષડયંત્ર રચતા હોય તો, ગીતા પાઠના પ્રભાવથી તેઓને તેમાં નિષ્ફળતા પ્રાપ્ત થાય છે.

★ સૌથી મહત્વની વાત એ છે કે ભગવદ્ ગીતાના પાઠથી ઘરમાં માતા લક્ષ્મીનો નિવાસ સ્થાયી રહે છે.

★

આપણા વેદ મુજબ સ્વસ્થ રહેવાના 15 નિયમો છે

૧ - ખોરાક ખાધા પછી ૧.૩૦ કલાક પછી જ પાણી પીવું જોઈએ.

૨- ચુસ્કી ભરીને પાણી પીવો, જેથી તમારા મોંની લાળ પાણીમાં ભળીને પેટમાં જાય, પેટમાં એસિડ બને છે અને જો તમે તેને બંનેને પેટમાં સરખી રીતે મિક્સ કરો તો કોઈ રોગ નજીક નહીં આવે.

૩- (ફ્રિજનું) ઠંડુ પાણી ક્યારેય ન પીવો.

૪- સવારે ઉઠતાની સાથે જ કોગળા કર્યા વગર ૨ ગ્લાસ પાણી પી લો, આખી રાત તમારા મોંમાં રહેલ લાળ અમૂલ્ય છે, તે પેટમાં જ જવી જોઈએ.

૫- ખોરાક, તમારે તમારા મોંમાં દાંત હોય તેટલી વખત ચાવવું પડશે.

૬ - જમીન પર સપાટ મુદ્રામાં બેસીને અથવા જડમૂળથી બેસીને ભોજન કરવું જોઈએ.

૭ - ફૂડ મેનૂમાં એકબીજાની વિરુદ્ધ ખોરાક ન ખાવો જેમ કે દૂધ સાથે દહીં, દૂધ સાથે ડુંગળી, અડદની દાળ દહીં સાથે.

૮ - દરિયાઈ મીઠાને બદલે રોક મીઠું અથવા કાળું મીઠું ખાવું જોઈએ.

૯ - રીફાઈન્ડ તેલ, ડાલ્ડા ઝેર છે, તેના બદલે તમારા વિસ્તાર અનુસાર સરસવ, તલ, મગફળી અથવા નાળિયેર ના ધાણીના તેલનો ઉપયોગ કરો. ખોરાકમાં સોયાબીનનું કોઈ પણ ઉત્પાદન ન લેવું, તેનું ઉત્પાદન માત્ર ડુક્કર જ પચાવી શકે છે. તેને પચાવવા માટે એન્ઝાઈમ માણસમાં બનતા નથી.

૧૦ - બપોરના ભોજન પછી ઓછામાં ઓછા ૩૦ મિનિટ આરામ કરવો જોઈએ અને સાંજના ભોજન પછી ૫૦૦ પગલાં ચાલવા જોઈએ.

૧૧ - ઘરમાં ખાંડ (ખાંડ) નો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ કારણ કે ખાંડને સફેદ કરવા માટે ૧૭ પ્રકારના ઝેર (કેમિકલ્સ) ઉમેરવા પડે છે, તેના બદલે ગોળનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને આજકાલ ગોળ બનાવવામાં કોસ્ટિક સોડા (ઝેર) ભેળવવામાં આવે છે. તે સફેદ બને છે તેથી સફેદ ગોળ ન ખાવો. કુદરતી ગોળ જ ખાઓ. કુદરતી ગોળ ચોકલેટ રંગનો હોય છે.

૧૨ - સૂતી વખતે તમારું માથું પૂર્વ કે દક્ષિણ તરફ હોવું જોઈએ.

૧૩ - ઘરમાં એલ્યુમિનિયમના વાસણો કે કૂકર ન હોવા જોઈએ. આપણા વાસણો માટી, પિત્તળ, લોખંડ અને કાંસાના હોવા જોઈએ.

૧૪ - બપોરનું ભોજન ૧૧ વાગ્યા સુધીમાં કરવું જોઈએ અને સાંજનું ભોજન સૂર્યાસ્ત સુધીમાં કરવું જોઈએ.

૧૫- સવારે પરોઢ સુધી દેશી ગાયના દૂધમાંથી બનાવેલી છાશ (શેક્યા વગરનું જીરું અને મીઠું મિક્સ કરીને) પીવી જોઈએ.

જો તમે તમારા જીવનમાં આ નિયમોનો અમલ કરશો તો તમારે ડૉક્ટર પાસે જવાની જરૂર નહીં પડે અને દેશના ૮ લાખ કરોડ રૂપિયા બચશે. જો તમે બીમાર છો, તો આ નિયમોનું પાલન કરવાથી, તમારા શરીરના તમામ રોગો (બીપી, શુગર) આગામી ૩ મહિનાથી ૧૨ મહિનામાં ખતમ થઈ જશે.

પ્રભુની દૃષ્ટિમાં દૈવી જીવના લક્ષણ

દૈવી સંપત્તિ ને લઈ ને જન્મેલા માણસ ના લક્ષણ કેવા હોય તે પ્રભુ શ્રીમદ્ ગીતાજી માં આજ્ઞા કરે છે તે જોઈએ. એનામાં ભયનો સંપૂર્ણ અભાવ હોય,અંતકરણ પૂર્ણ નિર્મળ હોય,પરમાત્માના સ્વરૂપને તત્વથી જાણવા ધ્યાનયોગ માં નિરંતર સ્થિતિ, સાત્વિક દાન, ઈન્દ્રિયોને પોતાના વશમાં રાખવી,ભગવાન ,દેવતા અને વડીલો નો આદર કરવો,ઉતમ કર્મોનું આચરણ,શાસ્ત્રો નું પઠન પાઠન, ભગવદ નામ તેમ જ ગુણોનું કીર્તન કરવું, સ્વધર્મ પાલન માટે કષ્ટ સહન કરવું,શરીર અને ઈન્દ્રિયો સહિત અંતકરણ માં કોમળ ભાવ રાખવો.

મન વાણી અને શરીર થી કોઈ પણ પ્રકારનું કોઈનેય કષ્ટ ન આપવું, યથાર્થ અને પ્રિય બોલવું,પોતાના પર અપકાર કરનાર ઉપર પણ ક્રોધ ના હોવો,કર્મોમાં કર્તા પણા ના અભિમાન નો ત્યાગ, ચિતની ચંચળતા ન હોવી,કોઈનાય નિંદા આદિ ના કરવા સર્વ ભૂત પ્રાણી ઉપર કોઈ હેતુ વગર દયાભાવ રાખવો,વિષયો પ્રત્યે આસક્તિ ન હોવી, મૃદુ સ્વભાવ હોવો,લોક અને શાસ્ત્ર થી વિરૂધ્ધ આચરવામાં શરમ થવી,તથા વ્યર્થ ચેષ્ટાઓ ના થવી,

કોઈનાય પ્રત્યે શત્રુભાવ ના હોવો,પોતાનામાં પુજ્યતા નું અભિમાન ના હોવું,આ બધા દૈવી જીવ ના લક્ષણો છે જે પુષ્ટિ અને મર્યાદા ના જીવો ને સમાન ધોરણે લાગુ પડે છે.

સદ્‌ગુણ જયતે (ત્રિમાસિક)માં શુભેચ્છા સહાય

૩૦૦૦ કોપી ત્રિમાસિક છપાશે તેમા જાહેરાત/શુભેચ્છા રકમ નીચે પ્રમાણે છે

જન્મ દિવસ/મેરેજ/મેરેજએનીવર્સરી/ શ્રધ્ધાંજલિ/ પુણ્યતિથિ -સાઈઝ - વિઝીટીંગ કાર્ડ - @ ન્યોછાવર સ્વૈચ્છિક

વિઝીટીંગ કાર્ડ જાહેરાત - સાઈઝ- -W 9 cm x H 6 cm -.............. @ 750 x 4 = 3000 + GST

ક્વાર્ટર પેજ -- સાઈઝ -W 18 cm x H 6.5 cm -.......... @ 2000 x 4 = 8000 + GST

હાફ પેજ---- સાઈઝ-W 18 cm x H 12 cm -............ @ 4000 x 4 = 16000 + GST

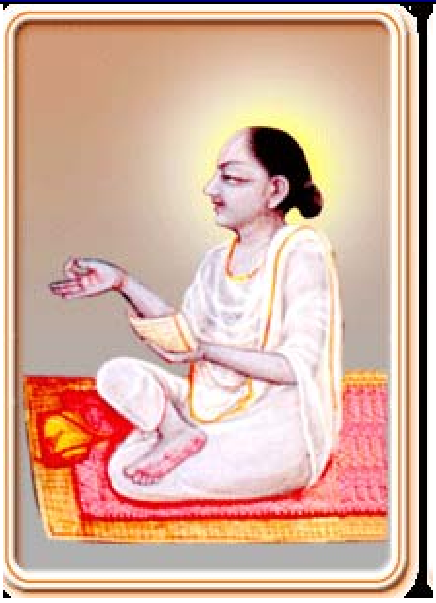
ફુલ પેજ -- સાઈઝ- W 18 cm x H 24 cm -........... @ 8000 x 4 = 32000 + GST

મુખ્ય સ્પોન્સર એક વર્ષ માટે (ચાર અંક) W 18 cm x H 24 cm - @= 51000 + GST

ચેક :- શ્રી શકિત મેનેજમેન્ટ - G'Pay: 8866883883

ધાર્મિક, સામાજિક, સફળતા, શ્રદ્ધાંજલિ, શુભેચ્છા, વર્ષગાંઠ, મેરેજ એનિવર્સરી... વગેરે છપાવવા માટે મો. ૮૮૬૬૮૮૩૮૮૩ સંપર્ક કરો

પુષ્ટિમાર્ગીય સેવા પ્રભુને પ્રગટ કરવા માટે છે



શ્રીમહાપ્રભુજીએ ભાવાત્મક ફલરૂપ પુષ્ટિમાર્ગમાં 'રાગ, ભોગ અને શૃંગાર'ને પ્રાધાન્યતા આપી છે, જેથી પુષ્ટિ જીવની સકલ ઇન્દ્રિયો અને દેહનો વિનિયોગ સેવામાં થઈ જાય છે. પ્રભુ જીવને સેવા દ્વારા પોતાની સન્મુખ રાખે તેનું નામ નિરોધ. બ્રહ્મસંબંધ કરાવી જીવને સેવા માટે સ્વરૂપ પધરાવી આપે છે. જીવને માથે પ્રભુ સાક્ષાત બિરાજે છે એવો દ્રઢ ભાવ થઈ જવો જોઈએ. એ પ્રભુ જ મારું સર્વસ્વ છે. પુષ્ટિમાં પ્રભુ પ્રથમ મળી જાય છે, જ્યારે મર્યાદામાં સાધના કર્યા પછી પ્રભુ મળે છે. હવે એ મળેલા પ્રભુ સાક્ષાત છે તે પ્રગટ થઈ અનુભવ કરાવે તે પુષ્ટિમાર્ગિય ફળ છે. ઠાકોરજી મળે તે પ્રમાણ અને રસાનુભવ કરાવે તે ફળ. શ્રીમહાપ્રભુજીની મેંડ-મર્યાદાથી સેવા સ્વીકારે છે. જ્યારે પ્રગટ થઈ જાય ત્યારે ફલાનુભવ કહેવાય.

જ્યાં સુધી જીવત્વ છે ત્યાં સુધી દાસત્વ માટે સેવા કરવી, દાસત્વ છે તો પ્રિયત્વ માટે સેવા કરવી, પ્રિયત્વ છે તો સ્વરૂપાનંદના આનંદ માટે સેવા કરવી. પ્રથમ દાસત્વ સિદ્ધ થાય તે જરૂરી છે. ફલ દશામાં પણ દાસત્વ જરૂરી છે. બધા ભાવો દાસત્વને અવલંબે છે. દાસત્વમાં દેહભાવ નિવૃત થઈ જાય. ભગવદ્ ભાવ દ્રઢ થાય. વરણ પરસ્પર છે. પહેલું વરણ પ્રભુ જીવનું કરે છે. પ્રભુ કહે છે, "આ જીવ મારો છે. હું એને પ્રાપ્ત કરાવીશ." પછી જીવનું પ્રભુમાં વરણ થાય છે. પ્રિયત્વ ત્રણ પ્રકારનું સખ્ય, વાત્સલ્ય કે માધુર્ય. સ્વરૂપ નિષ્ઠા ખૂબ જરૂરી છે. નિષ્ઠામાં સ્નેહ હોય છે. જ્યાં ભક્તિ છે ત્યાં સ્નેહ અને સહનશિલતા છે જ. સાક્ષાતમાં પ્રભુને જોઈ શકો. પણ અનુભવ ના કરી શકો. પ્રગટમાં અનુભવ કરી શકો. પુષ્ટિમાર્ગમાં સેવા પ્રભુને પ્રગટ કરવા માટે છે. પુષ્ટિ દૈવી જીવને ત્યાં પ્રભુ છે જ, ક્યાંયે ગયા નથી. સમજીને શોધવા માંડો. જેમ શ્રીગોપીજનોએ પ્રભુ અંતરધ્યાન થયા પછી શોધ કરી પ્રભુને પ્રગટ કર્યા. બસ, એ જ શ્રીગોપીજનોના ભાવથી સેવા કરો તો ફલ પ્રાપ્તિ થશે.

શ્રીમહાપ્રભુજીએ જીવના અધિકાર અને વરણ પ્રમાણે રૂપ સેવા અને નામ સેવા બતાવી છે. બંને સેવા દ્વારા મન-ચિત્તનો નિરોધ સિદ્ધ થતાં પુષ્ટિ ફલની પ્રાપ્તિ થાય છે. સેવામાં ક્રમે ક્રમે પ્રેમ, આસક્તિ, વ્યસન અને ફલ સુધી પહોંચાય છે. ફલ શું ? પુષ્ટિ પ્રભુના સ્વરૂપાનંદનો અનુભવ. ફલમાં સ્વરૂપ સેવા એટલે કે સાધનની અપેક્ષા રહેલી છે, જ્યારે પ્રમેય બળથી શ્રીમહાપ્રભુજી જીવને તાપાત્મક ગુણગાન કરવાનું કૃપાદાન કરે છે ત્યારે સીધો જ વ્યસનાત્મક ભાવ સિદ્ધ થઈ જાય અને માનસી સહજ પ્રાપ્ત થાય છે. પુષ્ટિ પુરુષાર્થ પ્રાપ્તિમાં સાધનની અપેક્ષા નથી. સુધા સ્વરૂપ શ્રીવલ્લભની કૃપા જ નિયામક છે. તેથી સ્વામીએ નિ. લક્ષણ ગ્રંથમાં ગુણગાન અને સ્વરૂપ ધ્યાનની આજ્ઞા કરી છે.

જ્યાં સુધી જીવને પ્રભુમાં સ્નેહ નથી થયો ત્યાં સુધી બધુ નકામું છે. જ્યાં સુધી જીવને સંસાર આસક્તિ છે, રાગ છે, ત્યાં સુધી પ્રભુમાં અનુરાગ થવો કઠીન છે. સ્વરૂપજ્ઞાન પુષ્ટિ જીવ માટે જરૂરી છે. સેવા દ્વારા શું પ્રાપ્ત કરવાનું છે ? જીવે પોતાના લીલા મધ્યપાંતિ આધિદૈવિક દેહ (સ્વરૂપ)ને પ્રાપ્ત કરવાનું છે. એ અવાંતર ફલ છે, એની પ્રાપ્તિથી જ સ્વયમ્ જીવ ગોલોક ધામમાં જઈ ફલરૂપ પુષ્ટિ પ્રભુની સેવા યોગ્ય થાય છે, તે મુખ્ય ફલ, શ્રીહરિરાયચરણ આજ્ઞા કરે છે કે, "સર્વ દોષ અને ચિંતાથી રહિત જે ભગવદિય છે, તેની સાથે મળીને શ્રીગોકુળાધીશ પ્રભુ સદા નિશ્ચય સ્મરણ કરવા યોગ્ય છે. જે અહર્નિશ ભગવદ્ સેવા-સ્મરણ, ગુણગાન, ધ્યાન કરે તેનો ભગવાન એકાકાર કરે છે.

શ્રીમહાપ્રભુજીએ જીવના અધિકાર અને વરણ પ્રમાણે રૂપ સેવા અને નામ સેવા બતાવી છે. બંને સેવા દ્વારા મન-ચિત્તનો એકાકાર સિદ્ધ થતાં પુષ્ટિ ફલની પ્રાપ્તિ થાય

પૂછ્યું કૃષ્ણ એ મને

મંદ મુસ્કાન સાથે,
બોલને શું વાત છે.
આજે કેમ ઉદાસ છે ?
મે કહ્યુ
મારા જીવન માં
સંઘર્ષ કેમ.?
ઉદ્દેશ્ય શું
મારા જીવન નો.?
મારી સામે જોઈ
હસી પડ્યા મુરલીધર
બોલ્યા.
જાણે છે તું ?
હું જન્મ્યો એ પહેલા જ
મને મૃત્યુ આપવા
તૈયાર હતા
મારા જ મામા.
હું જન્મ્યો જેલ માં
જીવન આખું
સંઘર્ષ માં
દરેક ડગલે પડકાર
જન્મતા સાથેજ માઁ થી
થયો અલગ.
બાર વર્ષે
ગોકુળ થી અલગ
જેણે પ્રેમ આપ્યો
એ મા .. યશોદા.
જેને પ્રેમ આપ્યો
એ રાધા ...
ગોપી ઓ અને
ગોવાળો
ને પણ છોડ્યા.
મથુરા છોડ્યું
અને
દ્વારકા પણ વસાવ્યું.
જીવન માં આટલો
સંઘર્ષ
તો પણ કોઈનેય
જન્મકુંડળી નથી બતાવી.
ના કોઈ ઉપવાસ કર્યા
ના ખુલ્લા પગે
ચાલવાની
બાધા યે માની
ના ઘરની બહાર
લીંબુ મરચા બાંધ્યા.
મેં તો યજ્ઞ કર્યો
ફક્ત અને
ફક્ત કર્મ નો.
યુદ્ધના મેદાનમાં
જયારે અર્જુને
ધનુષ્ય બાણ નીચે
નાંખ્યા.
ના અર્જુનના જન્માક્ષર જોયા,
ના કોઈ મુહૂર્ત જોયું,
ના તો કોઈ દોરો
કે તાવીજ આપ્યા.
બસ એને
એટલું જ કહ્યું.
આ તારું યુદ્ધ છે
તારે જ કરવાનું છે.
હું માત્ર તારો સારથી
કર્મ માત્ર તું કર
માર્ગ હું બતાવીશ.
મારુ સુદર્શન ચક્ર
ચલાવી
સંહાર કરી શકત
આખી
કૌરવ સેનાનો.
પણ
તારું ધનુષ્ય તું ઉપાડ.
તારા તીર તું
ચલાવ.
હું આવી ને ઉભો રહીશ
કોઈ ને કોઈ સ્વરૂપમાં
તારા પડખે તારી સાથે
તારો સારથી બની ને.
દુનિયાની તકલીફોમાં
તું જાતે લડ.
હું હંમેશા તારી આગળ
ઉભો હોઈશ.
તુ સારા કર્મ કર.
તારી તકલીફોને હું
હળવી કરીશ.
બસ હું આવું ત્યારે
ઓળખજે મને તું.
મારી ગીતા નો
સંક્ષિપ્ત સાર.
નથી જોઈતા તારા
કોઈ ઉપવાસ,
કોઈ માનતા
કે નથી બાધા જોઈતી...
માત્ર શુદ્ધ કર્મ કર...
ખુલ્લાં મનથી જીવન
ને આવકાર...
પ્રત્યેક ક્ષણ ને ભરપૂર માણ...
હું આવતો રહીશ,
બસ... ઓળખજે મને તું ...

આ વસ્તુ ખાશો તો ૧૫ દિવસમાં શરીરની બધી ચરબી બરફની જેમ ઓગળી જશે

જો તમે તમારા વધતા વજનથી પરેશાન છો તો જણાવી દઈએ કે એક મુઠી સૂકા મેવાના સેવનથી તમારી આ સમસ્યાને તે દૂર કરી શકે છે, તો ચાલો જાણીએ એક મુઠી સૂકા મેવાના સેવનના ફાયદાઓ.

હમેશાં તમે લોકોને ઘણી વસ્તુઓનું સેવન કરતા જોયા હશે. પરંતુ સ્વાસ્થ્યના હિસાબે ઘણી વસ્તુઓ સારી અને ઘણી વસ્તુઓ હાનિકારક હોય છે. અમે વાત કરી રહ્યા છીએ એક મુઠી સૂકા મેવાની. તમને જણાવી દઈએ કે એક મુઠી સૂકા મેવાનું સેવન જો નિયમિત કરવામાં આવે તો ઘણી સમસ્યાઓને દૂર કરી શકાય છે. આજનો અમારો આ લેખ તે વિષય પર છે. આજે અમે તમને આ લેખના માધ્યમે જણાવીશું કે તમે એક મુઠી સૂકા મેવાનું સેવન કરશો તો તેનાથી શું શું ફાયદા થઈ શકે છે, તો ચાલો જાણીએ.

એક મુઠી સૂકા મેવા ખાવાના ફાયદા–

૧. તમને જણાવી દઈએ કે એક મુઠી સૂકો મેવો જો નિયમિત ખાવામાં આવે તો તેનાથી ફક્ત વજન નિયંત્રિત કરવામાં મદદ મળતી નથી પરંતુ સૂકા મેવાની અંદર ફાઈબર ભરપૂર માત્રામાં જોવા મળે છે જે પેટને તંદુરસ્ત રાખે છે અને સ્વસ્થ રાખવામાં પણ મદદરૂપ છે.

૨. એક મુઠી સુકો મેવો યાદશક્તિ વધારવામાં તમને ઉપયોગી બની શકે છે. આવી સ્થિતિમાં તેની અંદર જોવા મળતું ઓમેગા ૩ ફૈટી એસિડ ફક્ત મગજને તેજ કરવામાં ઉપયોગી નથી પરંતુ માનસિક સ્વાસ્થ્યને દુરસ્ત કરવામાં મદદરૂપ છે.

૩. શરીરમાં ઉર્જા વધારવા માટે તમે એક મુઠી સૂકામેવાનું સેવન કરી શકો છો. તમને જણાવી દઈએ કે તેમાં વિટામિન અને ખનીજ બંને રહેલ હોય છે, આવી સ્થિતિમાં તેનું સેવન કરવાથી શરીરને સક્રીય રાખી શકો છો.

એક મુઠી સૂકા મેવામાં શું શું મિક્સ કરવું

તમે ૨ પિસ્તા, ૩ થી ૪ દ્રાક્ષ, ૧ અંજીર, ૨ કાજુ, ૨ થી ૩ બદામ, ૧ ખજૂર, છીણેલા નારિયેળનું સેવન કોઈપણ સમયે એટલે કે સવારના સમયે અથવા સાંજે કરી શકો છો.

પપ્પા. ?? પપ્પા એટલે કોણ?..

★ તમે જે છત નીચે આજે સુરક્ષિત રહો છો ! મજા કરો છો - સુખ ચેનમાં છો એ ઈમારતનો પાયો એટલે પપ્પા !!

માટે , એમને કયારે પણ શબ્દ ના વાપરતા કે ... તમને ખબર ના પડે કે તમે ચૂપ રહો!! મહેરબાની કરજો એ પપ્પા પર !!

★ સવારથી સાંજ બહાર રહેતું એક પાત્ર. ઘરમાં બારીનું સર્જન કદાચ પપ્પા માટે જ થયું હશે.કારણકે પપ્પા જેટલી વાટ કોઈની જોવાતી નથી.

★ પપ્પા એટલે પરિવારનું એવું સભ્ય જે પરિવાર સાથે સૌથી ઓછો સમય ગાળી શકે છે.

★ દરેક તહેવાર અને પ્રસંગમાં ઘરમાં સૌથી છેલ્લી એન્ટ્રી થાય એ પપ્પા.

..જેને સૌથી વધુ તડકા વેઠ્યા હોય, અને કડકડતી ઠંડીમાં જે સૌથી વધુ વખત વાહન ચાલક બન્યા હોય તે પપ્પા હોય છે.

.. ગંજીફામાં જોકરનું પાનું એટલે પપ્પા.

★ જે ગમે ત્યાં ઉપયોગમાં લઈ શકાય. એ .. ક્યારેક ડ્રાઈવર બને, ક્યારેક પ્લમ્બર, ક્યારેક ફૂલી બની જાય તો ક્યારેક દિકરીનો ઘોડો. ભલે સરહદ પર નથી હોતા પરંતુ દરેક પપ્પા સૈનિક ચોક્કસ હોય છે. એની મજબૂત ભુજાઓમાં આખું ઘર હુંફ અને સલામતી અનુભવે છે.

★ પપ્પા એટલે પીપળાનું વૃક્ષ, સૌથી વધુ ઓક્સિજન આપે , છતાં ઘરના આંગણામાં એને ભાગ્યે જ સ્થાન મળે. એ બહાર જ વધુ હોઈ. રાત્રે ઘરની નજીક પહોંચવામાં જ હોય કે મોબાઈલની એક રીંગ પર દવા, દૂધ કે શાકભાજી માટે ગાડી પાછી વાળે એ પપ્પા. તો ઘરમાં પગ મૂકતાં જ ઈચ્છાઓ અને ફરિયાદોનું ચેક લીસ્ટ જેની સામે મુકાઈ ગયું હોય એ પપ્પા.

★ દીકરીના માથા પર હાથ ફેરવવા માટે જેને સવાર થી સાંજ વાટ જોવી પડે, અને દીકરીની વિદાય વખતે પણ જેને શોધવા જવા પડે એ પપ્પા.

★ પપ્પા લાગણીનો ઘૂઘવતો દરિયો, પણ એ લાગણી નદીની જેમ વહેતી ન હોય. એની લાગણી પામવા માટે એની વજ્ર જેવી છાતીને ચીરીને એનાં હૃદય પાસે જવું પડે.

★ પપ્પા એટલે એક કપ ચા અને સવારનું છાપુ જ નહીં પણ છાપાના બિલ અને ચાની કીમત ચૂકવતી હાલતી ચાલતી બેંક.

★ .. પપ્પા એટલે માત્ર નસકોરાં નહી. અર્ધી રાત્રે પણ ગાડી ચલાવીને હોસ્પિટલ પહોંચી શકે એ.

★ પપ્પાની કિંમત આપણે રોજ નથી કરતા. એ દોડ્યા કરે છે એટલે એના તરફ ધ્યાન નથી જતું. એની કમર દુખવાની કે હૃદયમાં દુખાવાની ફરિયાદ આપણા કાન સુધી નથી પહોચતી..... એટલે પપ્પા આપણને હંમેશા ફિટ લાગે છે. પણ....!! કેટલાયે હરતા ફરતા પપ્પા સવારે ઉઠતાં નથી ત્યારે એની સાથે ઘણી વાતો કરવાની રહી જ જાય છે. એનાં **silent attack** પાછળ કેટલાય ઘોંઘાટ જવાબદાર હશે શી ખબર?

★ પપ્પા એટલે દીકરાને નોકરી ન મળે અને દીકરીને સારું સાસરું ન મળે ત્યાં સુધી મનમાં ને મનમાં મૂંઝાતા અને છતાં બહારથી હિંમત આપતા રહેતા ★એવા વડીલ જેને અચાનક જ વૃદ્ધત્વ આવી જાય છે.

★ દીકરી સાસરે જાય અને પપ્પા નામના આ વૃક્ષમાં અચાનક પાનખર બેસી જાય છે. સાંજનો સુરજ એને ચશ્મામાં માંથી પણ ધૂંધળો દેખાઈ છે. પણ એની આંખનું પાણી ક્યારેય એની કોરની સીમાને લાંઘતું નથી.

★ દીકરીની વિદાય વખતે કદાચ એટલે જ આઘા પાછા થઈ જતા હશે. કારણકે એકવાર આ બંધ તૂટતો હશે તો પછી શહેર ના શહેર તણાઈ જતા હશે.

★ પપ્પા....જેના ખભ્ભે બેસીને મેળો પણ જોઈ શકાય અને શેરબજારમાં ડૂબી જઈએ તો જેના ખભ્ભે રડી પણ શકાય.

★ .. પપ્પા એટલે હે રામ સુધીની એવી યાત્રા જે યાત્રાનું મૂલ્ય એના અંતિમ વિસામા પછી જ આંકી શકાય.

★ જે પપ્પા આખી જિંદગી શું કર્યા કરતા હતા એ ખબર ન હોય એની અંતિમ યાત્રામાં એની પાછળ આવતી ગાડીઓની લાઈન જોઈને ખબર પડે કે પપ્પા આખી જિંદગી બોલ્યાં વગર કંઈ કેટલુંય કરતા રહ્યા હશે !!!

★ પપ્પા તમે દેખાતું ઘર નથી, તમે ના દેખાતો એવો ઈમારતનો પાયો છો. તમે પુષ્પ નથી, તમે સુગંધ છો. તમે રસ્તો નથી. સાઈન બોર્ડ છો. અંધારામાં પણ રસ્તો બતાવતા રહો છો.

★ તમે ઘરની એવી વ્યક્તિ છો જેનાં પૈસાથી અમે ઈચ્છા પૂરી કરી છે કે નહિ એ તો નથી ખબર પણ બે સમયની રોટલી એનાથી જ મળી છે.

★ તમે કાચી કે પાકી પણ છત આપી છે. અમે શાંતિની નિંદર માણી રહ્યા છે તો તમારી આંખોએ ચોક્કસ ઉજાગરા વેઠ્યા હશે. પપ્પાના કઠોર હૃદયની પાછળ છૂપાયેલી કોમળતાને ઠેસ ના પહોંચાડતા !!

★ પપ્પા ને કદાચ તમારી નવી ટેકનોલોજી કે નવી આઈ.ટી ની દૂનિયા માં સમજ ના પડે અથવા ઓછુ ફાવે તો ...હળવેક થી વ્હાલ કરીને સમજાવજો પણ કયારે પણ એવૂ ના બોલતા કે તમને ખબર ના પડે ! ચૂપ રહો !!

..ખાસ કરીને , મમ્મીની હાજરીમાં કે તમારી વહૂ કે છોકરા - છોકરીઓની હાજરી માં તો નહી જ !!! કેમ, કે તમારી ગેરમોજૂદગીમાં પપ્પા સાથે ઘણા અપમાનજનક વર્તણૂક તમારા છોકરા કે છોકરી કે વહૂઓ કરતા થઈ જશે !! માટે આવી પળ કયારે પણ ના આવવા દેતા !!

......હંમેશા માન- સન્માન જ આપજો , ભલે ૧૦૦ ભૂલો થાય !! ..

સર્વે બાપુજી, બાપા, પપ્પા, પિતા ને સમર્પિત.

• શ્રીમતી ઈન્દિરાબેન કમલેશકુમાર શાહ (યુ.એસ.એ.)ની શુભેચ્છા •

॥ શ્રધ્ધાંજલી ॥

વાસાંસિ જીર્ણાનિ યથા વિહાય નવાનિ ગૃહ્ણાતિ નરોઽપરાણિ ।
તથા શરીરાણિ વિહાય જીર્ણાન્યન્યાનિ સંયાતિ નવાનિ દેહી ॥

જેમ માણસ જુના વસ્ત્રો ત્યજીને બીજા નવાં વસ્ત્રો ગ્રહણ કરે છે,
તેમ જ જીવાત્મા જુનાં શરીરો ત્યજીને બીજાં નવાં શરીરો પામે છે.

અમારા પૂજ્ય પિતાશ્રી

સ્વ. શ્રી જયંતિલાલ વાડીલાલ શાહ

તળજામંગળ પરિવાર પાદરાવાળાં
(રિટાયર્ડ શિક્ષક H.B.K. NEW HIGH SCHOOL)

પ્રભુ અરજ

" પરમાત્મા આ આત્માને શાંતિ આપજો,
જે જીવ આપને શરણે આવ્યો છે તેને પ્રેમથી સ્વિકારજો.."
ૐ શાંતિ.... શાંતિ.... શાંતિ....

• શ્રી કેતનભાઇ મહેન્દ્રભાઇ શાહ (સુરત)ની શુભેચ્છા •

સ્વ. જયંતિલાલ વાડીલાલ શાહ (રિટાયર્ડ શિક્ષક, એચ.બી. કાપડીયા સ્કૂલ)ની રચનાઓ

(નાપા-નડિયાદ-પાદરા દશા દિશાવાળ તળજા મંડળ પરિવાર)

રાષ્ટ્રભાષા વર્ધા સમિતિ સેવક તથા ચૂસ્ત હિન્દુવાદી વિચારધારક (RSS)

પ્રેમજી રૂપાંદે

પછી પ્રેમજીભાઈ બોલ્યા મને સાંભળે રે...
હા જી રૂપાંદે છે જવાબ મને કેમ વિસરે રે...
આપણ બેઉ સાથે રમ્યા'તા તે મને સાંભળે રે...
હા જી ઢાળની પોળની માઁ એ મને કેમ વિસરે રે...
આપણ બેઉ સાથે ભણ્યા'તા તે સાંભરે રે...
હા જી શક્તિ વિદ્યાલયની માઁ એ મને કેમ વિસરે રે...
ગુરુજી પર્યટનમાં લઈ ગયા હતા તે મને સાંભળે રે...
હા જી અડાલજની વાવ મને કેમ વિસરે રે...
ત્રિ-મંદિર જોયું હતું તે મને સાંભળે રે...
હા જી દાદા ભગવાનની યાદ મને કેમ વિસરે રે...
ધોમ ધખતો તાપ જ હતો તે મને સાંભળે રે...
હા જી તે પરસેવે રેબઝેબ કેમ મને કેમ વિસરે રે...
ઝાડનાં છાંયમાં વિસામો લીધો મને સાંભળે રે...
હા જી કરી આપણે સુખ-દુઃખની વાતો મને કેમ વિસરે રે...
પ્રેમ અંકુર ફૂટયા'તા તરી ખેવ મને સાંભળે રે...
હાજી આપણ બન્ને થયા એક મને કેમ વિસરે રે...
ઘરસંસાર રૂડો સહુમાં મને સાંભળે રે...
હવે બન્યા માઁ અને બાપ મને કેમ વિસરે રે...
બાળકોને શિક્ષણ સારું દીધું મને સાંભળે રે...
હા જી બન્ને થયા એન્જિનિયર મને કેમ વિસરે રે...
લગ્ન કર્યાં તેમનાં બહુ ધામધૂમથી તે મને સાંભળે રે...
હા જી લાવ્યા બંને રૂપાળી કન્યાઓ તે મને કેમ વિસરે રે...
વંશ વેલો ખૂબ જ આગળ વધ્યો તે મને સાંભળે રે...
હવે બન્યા દાદા-દાદી મને કેમ વિસરે રે...
સાખી : જીવન સારું જીવવું હોય તો સદાય રહેજો સાથ
કારજ સારા કરશો તો વધશે સમાજમાં લાજ...

રે હોળી

અલી શીદને સળગાવી તે આવી હોળી
રોજ રોજ તારે દિવાળી ને બીજાના ઘરમાં હોળી
સચને કીધું જૂઠને કાન ભંભેરી કીધી
કાચા કાનના માનવીઓએ હોળી સળગાવી દીધી
કંઈકના ફૂટયા માથા ને કંઈકને જીવતી સળગાવી
આવી ભયાનકતા નિહાળવા હોળી સળગાવી દીધી
જેવી કરણી તેવી ભરની કરશે અંતરવાની
લોકોને ઘેર થાશે દિવાળી ને તારા ઘરમાં હોળી
ના બનીશ સમાજની મંથરા, બનજે તું તારામતી
પરોપકારના કાર્ય કરીને મેળવજે સદ્‌ગતિ
કુળ કપટ કુટીર નીતિ ત્યજીને બની જજે તું ભોળી
હવે પછી ના સળગાવીશ કોઈના ઘરમાં હોળી

ધુળેટી

લાલી શબ્દ લાલ રંગ પથરાયેલો છે
એના માટે વપરાય છે
જયાં જોવો ત્યાં લાલી લાલી,
છત પરથી ટપકતી લાલી
રસ્તા પર પથરાયેલી લાલી
દીવાલો પર ચિતરાયેલી લાલી
મોઢા પર ખરડાયેલી લાલી
જયાં જોવો ત્યાં લાલી- લાલી
દાઝ અને દુશ્મનાવટની લાલી
કંઈકના માથા ફોડનારી લાલી
મારે ના જોઈએ આવી લાલી
જયાં જોવો ત્યાં લાલી-લાલી
શ્રીકૃષ્ણએ રાધા સંગ ખેલેલી લાલી
મંદિરમાં ઊડે ગુલાલી લાલી
સ્નેહ અને સમર્પણની લાલી
ભક્તો ખેલે ગુલાલની લાલી
મારે જોઈએ આવી લાલી
જયાં જોવો ત્યાં લાલી-લાલી

આજે તમે હયાત હોત તો...

તમે હંમેશા ઈચ્છતા હતા કે અમે
તે ઊંચાઈઓને પામીએ,
આપના આશીર્વાદવાળા હાથ હંમેશા એટલે જ ઉઠતા કે
અમે કાંઇક કરી ગુજરીએ,
આજે તમે નથી, પરંતુ આપના એ આશીર્વાદ, તે
ઉત્સાહ વાળા ભાવ આજે પણ છે..
આજે અમે જે કરી શક્યા છીએ, તમો હયાત હોત તો
તમને જરૂર અમારા પર ગર્વ કરી રહ્યા હોત...
તમારી યાદગીરીઓ, આશીર્વાદો અને એ ઉત્સાહને
નમન જે તમે અમારા માટે છોડી ગયા છો..

બા મને પાઠશાળાએ જવા દો...

બા મને પાઠશાળાએ જવા દો...
ગુરુજીને વંદન કરીને તેમનો લાડકો થવા દો
ગણિતના દાખલા ગણીને અવનવું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા દો
વિજ્ઞાનના પ્રયોગો કરીને આધુનિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા દો
ભૂગોળના નકશા ચિતરીને સારી દુનિયાનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા દો
યુક્રેન અને રશિયાના યુદ્ધને જોઈને તેમને શાંત થવાનું કહેવા દો
શાળા કોલેજના ફી વધારા સામે બા મને ઝઝૂમવા પ્રેરણા દો
દોઢ મણનું દફતર ઊંચકીને ભાર વિનાનું ભણવા દો
બા મને પાઠશાળાએ જવા દો...

કરમી દિવાળી

આવી આવી દિવાળી આવી,
મુજ અંતરમાં ચિંતા જગાવી,
બાળકો માંગશે સમરસના નાણાં,
મારે કાઢવા પડશે ખોટા બહાના

આવી આવી...
બાળકો માંગશે ફટાકડાની લુમો
મારે પાડવી પડશે ખોટી બુમો

આવી આવી...
વેપારી માંગશે હિસાબના નાણાં
કહીશું કાલે ચેક કરીશું રવાના

આવી આવી...
પત્ની માંગશે રે નવી સાડી
મારે કહેવું પડશે થઈ છું ગાંડી

આવી આવી...
લોકો કરે બે કાકા પ્રણામ
કાકા કરશે રે દૂરથી સલામ

આવી દિવાળી કદી ના આવો
પ્રભુ મુજ એનાથી એમ બચાવો

- જયંત વી. શાહ

આજકાલની માતાઓને હાલરડું ગાઈને બાળકોને સૂવડાવતા આવડતું નથી જેમાં માતાના દિલના ભાવ રજૂ કર્યાં છે

હાલરડું

હાલો રે ભાઈ હાલો શ્રીજી બાવા બાળકને ઘણો વાલો ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
હાલ વ્હાલને હાલકી ભાઈની બાને વાવો રે ગલકી... ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
ગલકીના છોડ છે ગણા રાતા ભાઈના ઘરે તેડાવો માતા ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
માતા થયા બહુ જ રાજી ભાઈની સુધારી સઘળી બાજી ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
ભાઈલો મારો મીઠો એણે દૂરથી વ્હાલા મામાને દીઠો ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
મામો લાવશે સુંદર ઘોડો ભાઈનો કાઢીશું સુંદર વરઘોડો... .હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
ભાઈલો લાવશે રૂડી રૂપાળી રાણી જેણે ચાર જગમાં વખાણી...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને..
ભાઈનો ચાલશે રૂડો સંસાર શ્રીજીબાવાની મહેર થશે અપાર... ..હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
ભાઈનો વધશે વંશ વેલો તે જોઈને થાતો ગાંડો-ઘેલો ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
ભાઈલો કરશે કારજ સારા, માઁ બાપના દિલ બનશે રસાડા. ...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...
આવું હાલરડું સદા ગાવો માઁના કુખને ના વિસરાવો...હાલા રે ભાઈને/ બહેનને...

DHAL'S UNION CRICKET CLUB
ઢાલસ યુનિયન ક્રિકેટ કલબ

તા ૫/૩/૨૦૨૩
રવિવાર

શોક ઠરાવ

શ્રી કમલભાઈ શાહ

આપના પિતાશ્રી સ્વ. જયંતીલાલ શાહનું તા. ૦૩/૦૩/૨૦૨૩ શુક્રવાર ના રોજ દુઃખદ અવસાન થયેલ છે તે જાણી કલબ ખુબજ દુઃખની લાગણી અનુભવે છે અને આપના કુટુંબ પર આવી પડેલ આફતમાં આખો કલબ પ્રભુ આપને શક્તિ આપે એજ અમારી ઈશ્વરને પ્રાર્થના

"જય શ્રી કૃષ્ણ"

From
ઢાલસ યુનિયન ક્રિકેટ કલબ

શ્રી દશા દિશાવાળ વણિક જ્ઞાતિ મંડળ અમદાવાદ
(નાના, નડિઆદ) એકડાનું મંડળ

મીતેશભાઈ મનહરભાઈ શાહ (પ્રમુખ) [illegible]
હર્ષદભાઈ જે. શાહ (મંત્રી) [illegible]

તા. ૦૫-૦૩-૨૦૨૩

શોકાંજલિ

जातस्य हि ध्रुवो मृत्युर्ध्रुवं जन्म मृतस्य च ।
तस्मादपरिहार्येऽर्थे न त्वं शोचितुमर्हसि ॥

કમલભાઈ જયંતિભાઈ શાહ
૭, આનંદ એપાર્ટમેન્ટ,
છડાવાડ પોલીસ ચોકીની બાજુમાં, આંબાવાડી, અમદાવાદ

નમસ્કાર...
જય શ્રી કૃષ્ણ,

સ્નેહના સાગર સમા હર કોઈને પોતાના ગણી, પોતાના પ્રેમાળ હૈયાથી ઓળખનારા, મુખ પર મધુર સ્મીત, અંતરમાં ઉર્મિ, હૃદયથી ભોળા, સૌમ્ય સ્વભાવવાળા શ્રી દશા દિશાવાળ વણિક જ્ઞાતિ અમદાવાદ પરગણાના **શ્રી જયંતિલાલ વાડીલાલ શાહ** ના દુઃખદ અવસાનના સમાચાર મળવાથી અમદાવાદ જ્ઞાતિના પ્રમુખ, ઉપપ્રમુખ, મંત્રી, સહમંત્રી, ખજાનચી તેમજ જ્ઞાતિના કારોબારીના સભ્યો તથા સર્વે જ્ઞાતિજનો ઘેરા દુઃખની લાગણી અનુભવી રહ્યાં છે.

તેઓશ્રી શ્રી દશા દિશાવાળ વણિક જ્ઞાતિ અમદાવાદ પરગણાના સ્થાપક કારોબારી સભ્ય તથા ઘણા વર્ષો સુધી સહમંત્રી તરીકેનું સ્થાન શોભાવ્યું હતું.

તેઓની અમૂલ્ય સેવાનો લાભ સમાજને મળતો રહ્યો છે. સમાજના દરેક કાર્યમાં તેઓનો તન, મન, ધનથી સિંહફાળો પ્રાપ્ત થયેલ છે. તેઓના અણધાર્યા અવસાનથી સમાજને મોટી ખોટ વર્તાઈ રહી છે.

"[illegible]" ઈશ્વર ઈચ્છા પાસે આપણો શું ઉપાય ? ઈશ્વરને ગમ્યું તે ખરું. પરમકૃપાળુ પરમાત્મા તેમના આત્માને શાંતિ અર્પે, તેમના ધર્મપત્ની **સદ્‌ગુણાબેન** પુત્રો **કમલભાઈ, હીરાભાઈ** તેમજ પુત્રી **ભાવનાબેન** સર્વે કુટુંબીજનોને આ આઘાત સહન કરવાની શક્તિ આપે તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના.

મીતેશ એમ. શાહ	હર્ષદ જે. શાહ	ચેતન એન. શાહ	કપિલ ડી. શાહ
પ્રમુખ	મંત્રી	ઉપપ્રમુખ	ખજાનચી

[illegible]

ભગવત સોમ. શાહ
[illegible]

તા. ૫/૩/૨૩

[illegible]

ભગવત સોમ. શાહ પરિવાર

• સ્વ. શ્રી મહેન્દ્રભાઇ વાડીલાલ શાહ પરિવાર (અમદાવાદ)ની શુભેચ્છા •

સમૃધ્ધ વૈશ્વિક ઉચ્ચ જ્ઞાતિનો સનાતન પરિવાર

સદ્‌ગુણ જયતે

SADGUN JAYATE

સનાતન સદ્‌કર્મ સંસ્કાર સાહસ સમજુતી સંબંધ

પરિવાર દીઠ સભ્ય ફી રૂા. ૨૦૧/- (એક વર્ષ માટે) રૂા. ૫૫૧/- (ત્રણ વર્ષ માટે) રૂા. ૭૫૧/- (પાંચ વર્ષ માટે) તા.૨૬-૦૨-૨૦૨૩થી વિધિવત્ પ્રારંભ

વાર્ષિક કાર્યક્રમોની રૂપરેખા

- ધાર્મિક તથા પારિવારિક કાર્યક્રમ
- અંતાક્ષરી કે મ્યુઝિકલ કાર્યક્રમ
- હાઉસી તથા સંગીત ખુરશી
- પિકનીક (વન-ડે / સાપ્તાહિક)
- ગેટ ટુ ગેધર
- નાટક / ફિલ્મ / હાસ્ય દરબાર

- વર્ષ દરમ્યાન ઓછામાં ઓછા ૪ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવશે. સભ્યપદ તા. ૦૧-૦૪-૨૦૨૩થી ૩૧-૦૩-૨૦૨૮
- સદ્‌ગુણ જયતે પારિવારિક સભ્ય માટે માત્ર ટોકન ચાર્જ લેવામાં આવશે.
- મહેમાન માટેનો ચાર્જ ટોકન ચાર્જ કરતાં વધુ રહેશે.
- તમામ કાર્યક્રમની જાણ વોટ્સએપ ગ્રુપ બનાવીને તેના દ્વારા જાણ કરવામાં આવશે.

ઓફિસઃ ૨૦, સેન્ટર પોઈન્ટ, પંચવટી પાંચ રસ્તા, સી.જી. રોડ, અમદાવાદ. મો. ૮૮૬૬૮૮૩૮૮૩

Sadgun Jayte - Bank of Baorda, Ambawadi Branch,
Ahmedabad * A/C No.: 03200200001328
IFSC CODE : BARB0AMBAWA
(Fifth Character Is Zero)
Cheque in favour of Sadgun Jayte

શ્રી કૃષ્ણના ઓમ ૧૦૮ નામ

૧. અચલા ભગવાન. ૨. અચ્યુતઃ અચ્યુત ભગવાન અથવા જેણે ક્યારેય ભૂલ કરી નથી. ૩. અદ્ભુત અદ્ભુત ભગવાન. ૪. આદિદેવ દેવતાઓના ભગવાન ૫ આદિત્ય દેવી અદિતિના પુત્ર. ૬. અજાત જેની શક્તિ અનંત અને અનંત છે. ૭. અજય જીવન અને મૃત્યુનો વિજેતા ૮ અક્ષર અવિનાશી ભગવાન ૯. અમૃતઃ અમૃત જેવું સ્વરૂપ ૧૦ અનાદિઃ તે પ્રથમ છે. કોણ ૧૧. આનંદ સાગર જે આશીર્વાદ આપે છે ૧૨. અનંત અનંત ભગવાન. ૧૩. અનંતજીત હંમેશા વિજયી હોય છે ૧૪. અન્ય જેનો કોઈ ગુરુ નથી. ૧૫. અનિરુદ્ધ જેને રોકી ન શકાય. ૧૬ અપરાજિતઃ જેમને હરાવી શકાતા નથી. ૧૭. અવ્યક્ત માનવ જેવા સ્પષ્ટ ૧૮. ભગવાન કૃષ્ણનું બાળ ગોપાલ બાળ સ્વરૂપ. ૧૯. બાલી સર્વશક્તિમાન ૨૦. ચાર હાથ ધરાવતો ચતુર્ભુજ ભગવાન ૨૧ દાનવેન્દ્રો વરદાન આપનાર ૨૨ દયાલુઃ કરુણાનો ભંડાર ૨૩. દયાનિધિઃ એક જે બધા પર દયા બતાવે છે ૨૪ દેવોના દેવધિદેવ ૨૫. દેવકીના પુત્ર દેવકીનંદન. ૨૬. દેવેશઃ દેવોના ભગવાન. ૨૭. ધર્માધ્યક્ષઃ ધર્મના ભગવાન ૨૮. દ્વારકાધીશઃ દ્વારકાના શાસક ૨૯ ગોપાલ ગોવાળો સાથે રમતા ૩૦ ગોપાલપ્રિયાઃ ગોવાળોનો પ્રિય ૩૧ ગોવિંદાઃ ગાય, પ્રકૃતિ, જમીનનો પ્રેમી ૩૨. જ્ઞાનેશ્વર જ્ઞાનના ભગવાન ૩૩ પ્રકૃતિના ભગવાન હરિ. ૩૪ હિરણ્યગર્ભઃ સૌથી શક્તિશાળી સર્જક. ૩૫. બધી ઈન્દ્રિયો આપનાર ઋષિકેશ. ૩૬. જગદગુરુઃ બ્રહ્માંડના ગુરુ ૩૭. જગદીશા બધાના રક્ષક ૩૮. જગન્નાથઃ બ્રહ્માંડના ભગવાન. ૩૯. જનાર્દનઃ એક જે બધા ૪૦ જયંતાઓને વરદાન આપે છેઃ એક જે બધા દુશ્મનોને પરાજિત કરે છે ૪૧ જ્યોતિરાદિત્ય જેમની પાસે સૂર્યનું તેજ છે. ૪૨. કમલનાથ દેવી લક્ષ્મીના ભગવાન ૪૩ કમલનાયનઃ જેની આંખો કમળ જેવી છે. ૪૪. કામસંતકઃ કંસને મારનાર ૪૫ કંજલોચનો, જેમની આંખો કમળ જેવી છે. ૪૬. ??કેશવ જેની પાસે લાંબા, કાળા મેટ્ડ તાળાઓ છે ૪૭. કૃષ્ણઃ શ્યામ રંગનો ૪૮. લક્ષ્મીકાંત દેવી લક્ષ્મીના દેવતા. ૪૯.

ત્રણ લોકના લોકાધ્યક્ષ સ્વામી ૫૦. પ્રેમનું પ્રતીક મદન ૫૧. માધવ જ્ઞાનનો ખજાનો ૫૨. મધુ-દાનવોનો સંહાર કરનાર મધુસૂદન ૫૩. ઈન્દ્રનો સ્વામી મહેન્દ્ર ૫૪. મનમોહન જે દરેકને મોહિત કરે છે ૫૫. મનોહર રંગના ભગવાન ખૂબ સુંદર સ્વરૂપ. ૫૬ ભગવાન જે મોરના મુગટ પર મોર પીંછા પહેરે છે ૫૭ મોહન જે દરેકને આકર્ષે છે ૫૮ મુરલી વાંસળી વગાડનાર ભગવાન ૫૯. મુરલીધરઃ મુરલી પહેરનાર ૬૦ મુરલી મનોહર મુરલી વગાડીને મંત્રમુગ્ધ કરનાર ૬૧ નંદગોપાલ : નંદ બાબાનો પુત્ર. ૬૨. નારાયણ જે દરેકને આશ્રયમાં લે છે ૬૩ નિરંજન એ શ્રેષ્ઠ ૬૪ નિર્ગુણ છે જેનામાં કોઈ ખામી નથી. ૬૫. કમળ જેવા હાથ ધરાવનાર પદમહસ્ત. ૬૬ પદ્મનાભઃ જેમની પાસે કમળના આકારની નાભિ છે. ૬૭ પરબ્રહ્મઃ સંપૂર્ણ સત્ય. ૬૮. પરમાત્માઃ તમામ જીવોના ભગવાન ૬૯ પરમ પુરુષઃ સર્વોચ્ચ વ્યક્તિત્વ ૭૦ પાર્થસારથી અર્જુનના સારથિ. ૭૧. પ્રજાપતિઃ સર્વ જીવોનો ભગવાન. ૭૨ પુણ્યઃ શુદ્ધ વ્યક્તિત્વ. ૭૩ પુરુષોત્તમ ઉત્તમ પુરુષ ૭૪ રવિલોચનઃ જેની આંખ સૂર્ય છે. ૭૫ સહસ્ત્રકાશઃ હજાર આંખોવાળા ભગવાન. ૭૬ સહસ્ત્રજીત જે હજારો પર વિજય મેળવે છે ૭૭ સહસ્ત્રપત જેના હજારો પગ છે. ૭૮ સાક્ષીઃ બધા દેવતાઓની સાક્ષી ૭૯ સનાતનઃ જેનો કોઈ અંત નથી. ૮૦. એક જે બધું જાણે છે ૮૧. એક જે બધાની સંભાળ રાખે છે ૮૨ સર્વેશ્વરઃ બધા દેવો કરતાં ઊંચો ૮૩. સત્યવાદીઃ એક જે સત્ય કહે છે ૮૪. સત્યંતઃ એક જેનું વ્યક્તિત્વ શ્રેષ્ઠ છે ૮૫. શાંતઃ એક જે શાંત છે ૮૬ શ્રેષ્ઠઃ મહાન ૮૭. અદ્ભુત સુંદરતાના શ્રીકાંત ભગવાન ૮૮ શ્યામ જેનો રંગ શ્યામ છે. ૮૯. શ્યામ રંગમાં પણ સુંદર દેખાતા શ્યામસુંદર ૯૦. સુદર્શનઃ સુંદર ૯૧. સુમેધઃ સર્વજ્ઞ ૯૨. સર્વ જીવોના સુરેશમ ભગવાન ૯૩. સ્વર્ગપતિઃ સ્વર્ગના રાજા. ૯૪. ત્રિવિક્રમ ત્રણેય લોકનો વિજેતા ૯૫ ઈન્દ્રનો ભાઈ ઉપેન્દ્ર ૯૬. વૈકુંઠ નાથ સ્વર્ગનો નિવાસી ૯૭ વર્ધમાન જેનો કોઈ આકાર નથી. ૯૮. વાસુદેવ જે સર્વત્ર વિરાજમાન છે ૯૯ વિષ્ણુ ભગવાન વિષ્ણુનું સ્વરૂપ છે. ૧૦૦. વિશ્વદક્ષિણઃ કુશળ અને કુશળ ૧૦૧ વિશ્વકર્માઃ બ્રહ્માંડના સર્જક. ૧૦૨ વિશ્વમૂર્તિ સમગ્ર બ્રહ્માંડનું સ્વરૂપ ૧૦૩. વિશ્વરૂપઃ બ્રહ્માંડના લાભ માટે રૂપ ધારણ કરનાર ૧૦૪ વિશ્વાત્મા બ્રહ્માંડનો આત્મા. ૧૦૫ વૃષપર્વ ધર્મના 'ભગવાન'. ૧૦૬. યાદવેન્દ્ર યાદવ વંશના વડા ૧૦૭. યોગી પ્રમુખ ગુરુ. ૧૦૮ યોગિનમપતિઃ

• શ્રી દર્શનાબેન પ્રફુલ્લચંદ્ર પરીખ (વલ્લભવિદ્યાનગર)ની શુભેચ્છા •

તમારા પોતાના ડૉક્ટર બનો

૧ = માત્ર સિંધાલૂણ મીઠું વાપરો, થાઈરોઈડ, બીપી અને પેટ સારું રહેશે.

૨ = માત્ર સ્ટીલ કૂકરનો ઉપયોગ કરો, એલ્યુમિનિયમમાં મિશ્રિત શીશાને કારણે થતું નુકસાન ટળશે.

૩ = કોઈપણ રીફાઈન્ડ તેલ ન ખાતા ફકત તલ, મગફળી, સરસવ અને નાળિયેરના ઘાણીના તેલનો ઉપયોગ કરો. રિફાઈન્ડમાં ઘણા બધા રસાયણો હોય છે જેના કારણે શરીરમાં અનેક બીમારીઓ થાય છે.

૪ = સોયાબીનને ૨ કલાક પલાળી રાખો, તેને મેસળીને ઝેરી ફીણ બહાર આવે પછી જ તેનો ઉપયોગ કરો.

૫ = રસોડામાં એક્ઝોસ્ટ ફેન જરૂરી છે, પ્રદૂષિત હવાને બહાર કાઢો.

૬ = કામ કરતી વખતે તમને ગમતું સંગીત વગાડો. ખાવામાં પણ સારી અસર થશે અને થાક ઓછો થશે.

૭ = દેશી ગાયના ઘીનો ઉપયોગ વધારવો. ઘણા રોગો દૂર થશે, વજન નથી વધતું.

૮ = ખાદ્ય પદાર્થોમાં વધુ ને વધુ મીઠો લીમડો/કઢી પત્તા ઉમેરો, દરેકનું સ્વાસ્થ્ય સારું રહેશે.

૯ = લોખંડની તપેલીમાં બને તેટલી વસ્તુઓ બનાવો. કોઈને પણ આયર્નની ઉણપ નહીં થાય.

૧૦ = ભોજનનો સમય નક્કી કરો, પેટ સારું રહેશે. ભોજન વચ્ચે વાત ન કરો, ખોરાક વધુ પોષણ આપશે.

૧૧ = નાસ્તામાં ફણગાવેલા અનાજનો સમાવેશ કરો. પૌષ્ટિક વિટામિન અને ફાઈબર મેળવો.

૧૨ = દેશી ગાયના દૂધમાંથી બનેલું તાજુ દહીં સવારના ભોજન સાથે લેવાથી પેટ સારું રહેશે.

૧૩ = ખાંડનો ઓછામાં ઓછો ઉપયોગ કરો, વૃદ્ધાવસ્થામાં હાડકાં ઠીક રહેશે.

૧૪ = ખાંડને બદલે દેશી ગોળ લો.

૧૫ = વઘારમાં સરસવના તેલ સાથે વરિયાળીનો ઉપયોગ કરો, ફાયદા એટલા છે કે અત્રે જણાવી પણ નથી શકતા.

૧૬ = ચાના સમયે આયુર્વેદિક પીણાની ટેવ પાડો, તમે સ્વસ્થ રહેશો.

૧૭ = એક ડસ્ટબીન રસોડામાં અને એક બહાર રાખો, સૂતા પહેલાં રસોડાના કચરાને બહારના ડસ્ટબીનમાં નાખો.

૧૮ = રસોડામાં પ્રવેશતા જ નાકમાં ઘી અથવા સરસવનું તેલ લગાવો, માથું અને ફેફસાં સ્વસ્થ રહેશે.

૧૯ = કારેલા, મેથી અને મૂળા જેવાં એસિડિક શાકભાજી ખાઓ, લોહી શુદ્ધ રહેશે.

૨૦ = માટલાનું જ પાણી પીવો, પાચન અને દાંત બરાબર રહેશે.

૨૧ = રસોડામાંથી પ્લાસ્ટિક અને એલ્યુમિનિયમ દૂર કરો, બંને કેન્સરના પરિબળો છે.

૨૨ = માઈક્રોવેવ ઓવનનો ઉપયોગ ના કરો તે કાર્સિનોજન છે.

૨૩ = ઠંડા ખાદ્યપદાર્થો ઓછા પ્રમાણમાં ખાઓ, તે પેટ અને દાંતને બગાડે છે.

૨૪ = બહારનું ખાવું ખૂબ જ નુકસાનકારક છે, ખોરાક સંબંધિત જૂથમાં જોડાઓ અને ઘરે મનગમતી વાનગીઓ જાતે બનાવો.

૨૫ = તળેલી વસ્તુઓ છોડી દો, વજન, પેટ, એસિડિટી બરાબર થશે.

૨૬ = ઘઉંનોલોટ, ચણાનો લોટ, ચણા, રાજમા અને અડદ ઓછા ખાઓ, ગેસની સમસ્યાથી બચી જશો.

૨૭ = આદુ, અજમાનો ઉપયોગ વધારે કરો, ગેસ અને શરીરનો દુઃખાવો ઓછો થશે.

૨૮ = કાળીજીરી વગરનું અથાણું નુકસાનકારક છે.

૨૯ = RO ધરાવતું વોટર ફિલ્ટર હાનિકારક છે. U V નો જ ઉપયોગ કરો, સસ્તો અને સારો પણ.

૩૦ = રસોડામાં જ ઘણા સૌંદર્ય પ્રસાધનો છે, આ પ્રકારના ગ્રૃપમાંથી માહિતી લો.

૩૧ = રાત્રે એક કપ પાણીમાં અડધી ચમચી ત્રિફળા નાખીને સવારે કપડાંથી ગાળી લો અને આ પાણીથી આંખો ધોઈ લો, ચશ્મા ઉતરી જશે. ગાળ્યા પછી બાકી રહેલ પાવડરને એક ગ્લાસ પાણીમાં નાખીને રાખો. રાત્રે પીવો પેટ સાફ રહેશે, એક વર્ષમાં કોઈ રોગ નહીં રહે.

૩૨ = સવારે રસોડામાં ચપ્પલ ન પહેરો.

૩૩ = અડધી ચમચી કાચું જીરું રાત્રે પલાળીને ખાવું અને એ જ પાણી સવારે ખાલી પેટ પીવાથી એસિડિટી મટે છે.

૩૪ = જો તમે એક્યુપ્રેશર વડે પિરામિડ પ્લેટફોર્મ પર ઉભા રહીને ભોજન બનાવવાની ટેવ પાડશો તો પણ શરીરમાંથી તમામ રોગો દૂર થઈ જશે.

૩૫ = આખા દિવસ દરમિયાન કોઈપણ સ્વરૂપમાં એક ચતુર્થાંશ ચમચી તજનો ઉપયોગ ચોક્કસપણે સ્વાસ્થ્ય તરફ દોરી જશે.

૩૬ = રસોડાના મસાલામાંથી બનેલો ચાનો મસાલો આરોગ્યપ્રદ છે.

૩૭ = શિયાળામાં નખ જેટલા તજને ચૂસવાથી શરદીની અસરથી બચી જશે.

૩૮ = શિયાળામાં બહાર જતી વખતે મોઢામાં ૨ ચપટી અજમા રાખો, ઠંડીને કારણે કોઈ નુકસાન નહીં થાય.

૩૯ = લીંબુના રસના ચોથા ભાગના ટુકડામાં થોડી હળદર, મીઠું, ફટકડી નાખીને દાંતમાં ઘસવાથી દાંતનો કોઈ રોગ મટે છે.

૪૦ = ક્યારેક મીઠું - હળદરમાં સરસવના તેલના ૨ ટીપાં નાંખી આંગળી વડે દાંત સાફ કરો, દાંતનો કોઈ રોગ થશે નહીં.

૪૧ = ફિવર -તાવમાં ૧ લીટર પાણી ઉકાળીને ૨૫૦ મિલી બનાવી લો, જ્યારે સામાન્ય તાપમાન આવે ત્યારે દર્દીને થોડું-થોડું આપો, તે દવાનું કામ કરશે.

૪૨ = સવારના ભોજન સાથે ઘરે બનાવેલ દેશી ગાયનું તાજુ દહીં સામેલ કરવું જોઈએ, તે પ્રોબાયોટિક તરીકે કામ કરશે.

• શ્રીમતી પ્રવિણાબેન દેવેન્દ્રભાઇ શાહ (અમદાવાદ)ની શુભેચ્છા •

હૃદય રોગ માટે આયુર્વેદિક સારવાર

તમે એસિડિટી સમજો છો, જેને અંગ્રેજીમાં એસિડિટી પણ કહેવાય છે અને આ એસિડિટી બે પ્રકારની હોય છે!

એક તો પેટની એસિડિટી!

અને

એક છે લોહીની એસિડિટી.

જ્યારે તમારા પેટમાં એસિડિટી વધી જાય ત્યારે તમે કહેશો કે પેટમાં બળતરા થાય છે, ખાટા ખાટા ઓડકાર આવે છે, મોઢામાંથી પાણી નીકળે છે અને જો આ એસિડિટી વધુ વધી જાય તો તેને હાઈપરએસીડીટી કહેવાય છે.

પછી આ પેટની એસિડિટી વધારે છે, જ્યારે તે લોહીમાં આવે છે, ત્યારે લોહીની એસિડિટી થાય છે અને જ્યારે લોહીમાં એસિડિટી વધી જાય છે, ત્યારે આ એસિડિક લોહી હૃદયની નળીઓમાંથી બહાર નીકળી શકતું નથી અને નળીઓને બ્લોક કરે છે અને માત્ર પછી હાર્ટ એટેક આવે છે! આના વિના હાર્ટ એટેક નહીં આવે અને આ આયુર્વેદનું સૌથી મોટું સત્ય છે જે તમને કોઈ ડૉક્ટર નથી કહેતું. કારણ કે તેનો ઈલાજ સૌથી સરળ છે!!

એસીડીટીની સારવાર શું છે ??

વાગભટ્ટજી આગળ લખે છે કે, જ્યારે લોહીમાં એસિડિટી વધી ગઈ છે! તેથી તમે ક્ષારયુક્ત વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરો છો!

તમે જાણો છો કે બે પ્રકારની વસ્તુઓ છે!

એસિડિક અને

આલ્કલાઈન

હવે જ્યારે એસિડ અને આલ્કલી મિશ્રિત થાય છે ત્યારે શું થાય છે?

આપણે બધા જાણીએ છીએ કે તટસ્થ છે!! તો વાગભટ્ટજી લખે છે કે જો લોહીની એસિડિટી વધી ગઈ હોય તો આલ્કલાઈન વસ્તુઓ ખાઓ! તેથી લોહીની એસિડિટી ન્યુટ્રલ થઈ જશે અને જ્યારે લોહીમાં એસિડિટી ન્યુટ્રલ થઈ જશે તો જીવનમાં હાર્ટ એટેક આવવાની શક્યતા નહીં રહે.

હવે તમે પૂછશો કે એવી કઈ વસ્તુઓ છે જે ક્ષારયુક્ત છે અને આપણે ખાવી જોઈએ??

તમારા રસોડામાં એવી ઘણી વસ્તુઓ છે જે આલ્કલાઈન છે. જે ખાશો તો હાર્ટ એટેક ક્યારેય નહીં આવે અને આવે તો ફરી નહીં આવે!

તમારા ઘરમાં સૌથી ક્ષારયુક્ત વસ્તુ છે જેને આપણે દૂધી પણ કહીએ છીએ અને અંગ્રેજીમાં તેને બોટલ ગૉર્ડ પણ કહેવાય છે, જેને તમે શાક તરીકે ખાઓ છો.

આનાથી વધુ કોઈ ક્ષારયુક્ત વસ્તુ નથી, તેથી તમે દરરોજ બોટલનો રસ પી શકો છો અથવા જો તમે તે ખાઈ શકો છો, તો પછી કાચો ગોળ ખાઓ.

વાગભટ્ટ જી અનુસાર, લોહમાં લોહીની એસિડિટી ઘટાડવાની સૌથી વધુ શક્તિ હોય છે, તેથી તમારે બોટલના રસનું (દૂધીનો રસ)સેવન કરવું જોઈએ.

કેટલું સેવન કરવું

દરરોજ ૨૦૦ થી ૩૦૦ ગ્રામ બોટલ ગાર્ડનો રસ પીવો.

તમે ક્યારે પીશો

સવારે ખાલી પેટ (શૌચાલય) શૌચ કર્યા પછી પી શકાય છે. અથવા તમે તેને નાસ્તાના અડધા કલાક પછી પી શકો છો!

તમે આ દુધીના રસને વધુ આલ્કલાઈન પણ બનાવી શકો છો! જેના માટે તેમાં તુલસીના ૭ થી ૧૦ પાન નાખો કારણ કે તુલસી ખૂબ જ ક્ષારયુક્ત હોય છે!

તમે તેની સાથે ફુદીનાના ૭ થી ૧૦ પાન પણ ઉમેરી શકો છો, કારણ કે ફુદીનો પણ ખૂબ જ ક્ષારયુક્ત હોય છે.

આ સાથે તમારે તેમાં હિંગ અથવા સિંધાલૂણ મીઠું પણ નાખવું જોઈએ. તે ખૂબ જ આલ્કલાઈન પણ છે. યાદ રાખો, મીઠું ફક્ત કાળું અથવા ખડકનું જ નાખો, અન્ય આયોડાઈઝ્ડ મીઠું ક્યારેય ઉમેરશો નહીં!

આયોડાઈડ મીઠું એસિડિક હોય છે.

તો તમારે ૨ થી ૩ મહિના સુધી આ દુધીના રસનું સેવન અવશ્ય કરવું જોઈએ, તેનાથી તમારા હાર્ટ બ્લોકેજ દૂર થઈ જશે. ૨૧માં દિવસે જ તમને ઘણી અસર દેખાવા લાગશે અને પછી તમારે કોઈ ઓપરેશનની જરૂર નહીં પડે.

★

શ્રીજી ગૃહ ઉદ્યોગ- ફ્રેશ ફરસાણ

(ભાવ ૨૫૦ ગ્રામ પેકીંગના)

કાજુ કતરી	૨૦૦/-
ખજુરપાક	૧૫૦/-
મોહનથાળ	૧૩૦/-
બુંદી લાડુ	૧૩૦/-
મૈસુર	૧૪૦/-
સુખડી પ્રસાદ	૧૪૦/-
ચવાણું	૫૦/-
નમકીન	૭૦/-

● આઇસ-ક્રીમ પાવડર ● ખારી ● પાપડ-મઠીયા
● ટોસ્ટ ● કેક & પેસ્ટ્રીઝ ● મસાલા
● અથાણાં ● કુકીઝ ● ચોકલેટ
● મુખવાસ ● ક્રીમ-રોલ ● ખાખરા
● શરબત ● અગરબત્તી ● સ્પે. ચીક્કી
● હલવાસન ● સુતરફેણી ● મુંબઇ હલવો

ગાયનું શુદ્ધ ઘી મળશે.
(૧ લીટર - કિં.રૂા.૫૩૦/-)

ચિક્કી, અડદીયા પાક, ખજૂર પાક, ખજૂર બિસ્કીટ, સીંગ ખજૂર લાડુ, બદામ પાક, મેથી લાડુ વગેરે... મળશે

ઓર્ડર માટે / પેમેન્ટ માટે : ૮૮૬૯૮૮૩૮૮૩ / ૯૦૩૩૦૮૩૮૮૩
(બે દિવસ પહેલાં ઓર્ડર આપવો) (ઓર્ડર સાથે પેમેન્ટ એડવાન્સમાં મોકલવા વિનંતી)

સદ્ગુણ જયતે પ્રથમ લગ્નોત્સુક સંમેલન અને શ્રીનાથજીની ઝાંખી

સમસ્ત વૈષ્ણવ લગ્ન પરિચય વાર્ષિક પુસ્તિકા આઠમી આવૃતિ વિમોચન સમારોહ તેમજ સદગુણ જયતે પ્રથમ લગ્નોત્સુક સંમેલન અને શ્રીનાથજીની ઝાંખીમાં ટીમ આયોજક કૌશલ જે શાહ તેમજ મુખ્ય અતિથિવિશેષ શ્રી ભરતભાઈ શાહ **GGVVS**ના પ્રમુખ, શ્રી ભરતભાઈ શેઠ - શેઠ સિમેન્ટના માલિક , શ્રી ગુરુશરંનભાઈ - શ્રી ભગવતભાઈ- શ્રી અતુલભાઈ ત્રણેય દિગ્ગજ ખડાયતા સમાજ માં અગ્રણી તથા શ્રી વજેનદ્રભાઈ શાહ મોઢ સમાજ , શ્રી કૃષ્ણકાન્ત સી. શાહ દશાનગરના સમાજ, શ્રી નરેશભાઈ કે. શાહ વાલી મંડળ પ્રમુખ, દશા દિશાવળ સમાજ અગ્રણી તેમજ વલ્લભકુળના આશીર્વાદ અમારી સેવાસંસ્થાના ચૂસ્ત સેવકકાર્ય પદધતિ તમામ વૈષ્ણવ મુરબ્બી આશીર્વાદ આપવા આવ્યા હતા. આશરે ૮૫૦થી વધુ બાયોડેટાની ભવ્ય લગ્નોત્સુક પુસ્તિકા લોકો માટે પ્રેરણાળ બને તેવી છે.

ખૂબજ સરસ રીતે યુવક યુવતી વાલીઓ કાર્યકરો આમંત્રિત મહેમાનોએ ખૂબ જ સહકાર આપ્યો તેમજ પ્રભુ કૃપાથી સુંદર કાર્યક્રમ થયો.મારા તમામ કારોબારી સભ્યો નુ ટીમ વર્ક જોરદાર રહ્યું હિતેશ - હિરેન- સમીરજર- મનન- જગદિશભાઈ - શૈલેષભાઈ - ભગવતકાકા- ભાવિન- વજેન્દ્રકાકા- મુકેશભાઈ-ભરતભાઈ જે.પી.ભાઈ નડિયાદનો ખુબ ખુબ આભાર કાર્યક્રમ સફળતા માટે તમામ ટીમ ને અભિનંદન અને વંદન સાથે જય શ્રી કૃષ્ણ. સદગુણ જયતે સંમેલનમાં પહેલીવાર અપાર સફળતા મળેલ છે ખુબ ખુબ સહકાર લોકોના તેમજ ભરપુર આશીર્વાદ મળ્યા છે

Title Verification No. GUJGUJ/17834

Date of Publication: 25th of Every
May, August, November & February

અમદાવાદ યુનિવર્સિટીના એન્ટરપ્રેનેયુસ અને મેનેજમેન્ટ ક્લબ દ્વારા કૉલેજ કેમ્પસમાં "ગૃહઉદ્યોગ હરિફાઈ "

૨૯ જાન્યુઆરીના રોજ અમદાવાદ યુનિવર્સિટીના એન્ટરપ્રેન્યુરર્સ કલબ અને મેનેજમેન્ટ કલબ દ્વારા ‘‘ગૃહ ઉદ્યોગ’’ નામની સરસ મજાની ઈવેન્ટ કરવામાં આવી હતી જેમાં તમને ધંધો કેવી રીતે ચાલે એનો અનુભવ થયો. અમદાવાદ યુનિવર્સિટી ના એન્ટરપ્રેનેયુસ અને મેનેજમેન્ટ ક્લબના દ્વારા કૉલેજ કેમ્પસમાં જ "ગૃહઉદ્યોગ હરિફાઈ " ૧ મિનિટ સ્પર્ધામાં શિયાળું પાક - હેલ્થીલાડુ હરિફાઈ રાખી હતી જેમા ૭ જેટલા સ્ટુડન્ટ ગ્રુપે ભાગ લીધો હતો સીંગ સૂંઠ બદામ લાડુ બનાવા માટે આતુરતાપૂર્વક તૈયારી કરી જેમા બનાવા માટે રેસીપી તેમજ સ્પર્ધકો ના જજ તરીકે શ્રીજી ગૃહઉદ્યોગ પંચવટી પાંચ રસ્તા અમદાવાદ થી વિસ્મિતા કે.શાહ અને કૌશલ જે. શાહ હાજર રહ્યાં હતા તમામ ટીમ ને સેકેલી સીંગ પાવડર-૧૫૦ ગ્રામ, સૂંઠ પાવડર-૫૦ગ્રામ, બાદામ પાવડર -૫૦ગ્રામ, શુદ્ધ ઘી ૨૫૦ગ્રામ, બુરુ ખાંડ ૨૫૦ગ્રામ તમામ વસ્તુની કીટ ટીમ પ્રમાણે દરેકને આપી ખૂબજ સુંદર ઉત્સાહપૂર્વક દરેક ટીમે હેલ્થીલાડુ બનાવ્યા તેમજ તેમને પુરસ્કાર પણ મેનેજમેન્ટ ટીમ દ્વારા આપવામાં આવેલ છે.

‘‘સદ્‌ગુણ જયતે’’ ત્રિમાસિકમાં છપાયેલા સમાચારો, લેખો, રચનાઓ અને ફોટોગ્રાફ વગેરે સાથે તંત્રીનું સહમત હોવું જરૂરી નથી.

● Printer, Publisher & Owned by ●
Kaushal Jayantilal Shah, and

● **Printed at Shri Ganesh Offset,
A/6, Subh Labh Estate, Tavdipura,
Dudheshwar, Ahmedabad 380 004, and**

● **Published from** ●
Shree Shakti Management, Lower Ground Floor,
Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road,
C.G. Road, Ahmedabad- 380 006
● Editor : **Kaushal Jayantilal Shah**

To,

BOOK-POST